

| | | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 1/8 | 5. Nov. | 6. Nov. | 7. Nov. | 8. Nov. | 9. Nov. |
| 45 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Fleisch | Vegetarisch | Fisch | Vegetarisch | Vegetarisch |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Tomatensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | Praktisch Grätenfrei | | |

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| Fleisch, Fisch & Geflügel | VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse | Gebratene Schupfnudeln mit Kürbisgemüse und Kräutersauce | Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern | Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und CousCous |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | | a1, d, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | VOLLKORN -Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse | | Gemüsenugets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | | |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | a1, c, g | a1, g | a1, c, i | a1 |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst | Kirschquark | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|-------------|----------|---------|-------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 |
| 1/8 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 1/8 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| Naturreis | 0 | 0 |
| Vollkornbrot | 0 | 0 |
| Vollkornnudeln | 1 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 2/8 | 12. Nov. | 13. Nov. | 14. Nov. | 15. Nov. | 16. Nov. |
| 46 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Geflügel | Fisch | Vegetarisch | Geflügel | Vegetarisch |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------|-----------------------------|---------------|-----------------------|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Karottensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | Praktisch Grätenfrei | | |

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
| Fleisch, Fisch & Geflügel | Hühnerfrikasse mit Champignons & Eier-Spätzle | Gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker | Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup | Gebratenes Putensteak mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Rahmsauce | Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | | a1, d | g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | Gemüseragout mit Champignons in Sahensauce & Eier-Spätzle | | Gemüserösti mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup | Brokkoli-Mandel Puffer mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Sahensauce | |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c | a1, c | a1-6, c, g, h1-8 | a1, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst | Vanillepudding mit Erdbeersauce | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | g | |
| Zusatzstoffe | | | | 1 | |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 4 | 2 | 2 | 0 | 1 |
| 2/8 | 8 | 5 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 |
| 2/8 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | |
|-----------------------|----------|
| Naturreis | 1 |
| Vollkornbrot | 0 |
| Vollkornnudeln | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 3/8 | 19. Nov. | 20. Nov. | 21. Nov. | 22. Nov. | 23. Nov. |
| 47 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Fleisch | Vegetarisch | Fisch | Geflügel | Vegetarisch |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|--|---|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Gurkensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | Praktisch Grätenfrei | | |
| Fleisch, Fisch & Geflügel | VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse | Käsespätzle (Eierspätzle) mit Röstzwiebeln | Seelachsfilet im Backteig mit Karottengemüse "a la creme" & Reis | Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Kohlrabi-Erbsen Gemüse & Ketchup | Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Brokkoli |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | | a1, d, g, j | | |
| Zusatzstoffe | | | | 3 | |
| Vegetarisch | VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse | | Paniertes Blumenkohlmedallion mit Karottengemüse "a la creme" & Reis | Gemüsebratwurst mit Kartoffelpüree, Kohlrabi-Erbsen Gemüse & Ketchup | |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | a1, c, g | a1, g | f | g |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst | Marmorkuchen | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | a1-6, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| Naturreis | 0 | 1 |
| Vollkornbrot | 0 | 0 |
| Vollkornnudeln | 1 | 2 |

| | | | | |
|-------------|-----------------------|---------------------|-----------------|--------------|
| | Frsch. Fleisch | Gemüse im HG | Geflügel | Fisch |
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 3/8 | 2 | 7 | 3 | 3 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 3/8 | 3 | 5 | 5 | 1 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 4/8 | 26. Nov. | 27. Nov. | 28. Nov. | 29. Nov. | 30. Nov. |
| 48 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Vegetarisch | Geflügel | Fisch | Vegetarisch | Geflügel |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Maissalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| | | Praktisch Gütentfrei | | | |
| Fleisch, Fisch & Geflügel | Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce | Gebrahene Geflügel-Cevapcici in baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen | Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | Sämige Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot | Paniertes Putenschnitzel mit Eier-Spätzle, Karotten - Erbsengemüse und Rahmsauce |
| Mögl. Allergene | | a1, c, g, j | a1, g | | a1, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | | Gebrahener Gemüserösti mit baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen | Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | | Gebrahener Gemüsepuffer mit Eier-Spätzle, Karotten-Erbsen Gemüse und Sahnesauce |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c | a1, g | a1-6 (Vollkornbrot), g | a1, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Aprikosen-Joghurt | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | g | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| Naturreis | 0 | 1 |
| Vollkornbrot | 1 | 1 |
| Vollkornnudeln | 0 | 2 |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|-------------|----------|---------|-------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 |
| 4/8 | 14 | 9 | 5 | 2 | 4 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 4/8 | 4 | 7 | 6 | 2 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 5/8 | 3. Dez. | 4. Dez. | 5. Dez. | 6. Dez. | 7. Dez. |
| 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Fleisch | Vegetarisch | Fisch | Vegetarisch | Geflügel |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Tomatensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | Praktisch Grätenfrei | | |
| Fleisch, Fisch & Geflügel | VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse | Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce | Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup | Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce | Linseneintopf mit Eier-Spätzle & Geflügel-Wienerle in großen Stücken |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | | a1, d | | a1, c |
| Zusatzstoffe | | | | | 2, 3 |
| Vegetarisch | VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse | | Paniertes Blumenkohlmedallion mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup | | Linseneintopf mit Eier-Spätzle |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | a1, g | a1, g | a1, c, g | a1, c |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Hefezopf |
| Mögl. Allergene | | | | | a1-6, c, g |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| Naturreis | 0 | 1 |
| Vollkornbrot | 0 | 1 |
| Vollkornnudeln | 1 | 3 |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 5/8 | 16 | 11 | 6 | 3 | 5 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 |
| 5/8 | 4 | 10 | 8 | 2 | 1 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 6/8 | 10. Dez. | 11. Dez. | 12. Dez. | 13. Dez. | 14. Dez. |
| 50 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Geflügel | Vegetarisch | Fisch | Vegetarisch | Fleisch |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|---|--|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Karottensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Fleisch, Fisch & Geflügel | Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Eier-Spätzle | Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus | <i>Praktisch Grätenfrei</i> Seelachsfilet im Backteig mit Karottengemüse "a la creme" & Reis | Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Brokkoli | "Chilli con Carne" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika, Rinder-Hack und gemischtem Naturreis |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | | a1, d, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | Champignons-Erbsen-Brokkoli "à la Creme" mit Eier-Spätzle | | Brokkoli-Mandel Puffer mit Karottengemüse "a la creme" & Reis | | "Chilli con Soya" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika und gemischtem Naturreis |
| Mögl. Allergene | a1, c, g | a1, c, g | a1-6, c, g, h1-8 | g | f |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Geschnittenes Obst | Rote Grütze mit Vanillesauce | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | | |
| Zusatzstoffe | | | 1 | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | |
|-----------------------|----------|
| Naturreis | 1 |
| Vollkornbrot | 1 |
| Vollkornnudeln | 3 |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------------|-----------------|----------------|--------------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 6/8 | 20 | 13 | 7 | 4 | 6 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 6/8 | 6 | 11 | 9 | 2 | 2 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 7/8 | 17. Dez. | 18. Dez. | 19. Dez. | 20. Dez. | 21. Dez. |
| 51 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | | | | | X-mas Ferien |
| | Vegetarisch | Geflügel | Fisch | Vegetarisch | |

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|---|---|--|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Gurkensalat | Rohkostplatte | |
| Mögl. Allergene | j | | j | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| | | | Praktisch Grätenfrei | | |
| Fleisch, Fisch & Geflügel | VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse | Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Naturreis und Hühnchen in Tomatensauce | Kabeljaubällchen mit Erbsen "a la creme" und Salzkartoffeln | Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce | |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | | a1, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse | Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Naturreis und Tofu in Tomatensauce | Gemüsenuggets mit Erbsen "a la creme" und Salzkartoffeln | | |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | f | a1, g | a1, c, g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Müsli-Riegel | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | |
| Mögl. Allergene | | a1-6, e, h | | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| Naturreis | 0 | 2 |
| Vollkornbrot | 0 | 1 |
| Vollkornnudeln | 1 | 4 |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|-------------|----------|---------|-------|
| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
| Diese Woche | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| 7/8 | 22 | 15 | 8 | 4 | 7 |

| | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 7/8 | 7 | 13 | 10 | 2 | 2 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

| | | | | | |
|----------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 8/8 | 7. Jan. | 8. Jan. | 9. Jan. | 10. Jan. | 11. Jan. |
| 2 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |

| | | | | |
|---------|-------------|-------|-------------|-------------|
| Fleisch | Vegetarisch | Fisch | Vegetarisch | Vegetarisch |
|---------|-------------|-------|-------------|-------------|

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|-----------------------|
| Vorspeise | Gemischte Blattsalate | Rohkostplatte | Tomatensalat | Rohkostplatte | Gemischte Blattsalate |
| Mögl. Allergene | j | | j | | j |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Praktisch Grätenfrei

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| Fleisch, Fisch & Geflügel | VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse | Gebratene Schupfnudeln mit Kürbisgemüse und Kräutersauce | Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern | Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und CousCous |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | | a1, d, g | | |
| Zusatzstoffe | | | | | |
| Vegetarisch | VOLLKORN -Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse | | Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis | | |
| Mögl. Allergene | g (ger. Käse), a1-6 | a1, c, g | a1, g | a1, c, i | a1 |
| Zusatzstoffe | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------------|--------------------|-------------|--------------------|
| Dessert & Obst | Geschnittenes Obst | Frischer Fruchtsalat | Geschnittenes Obst | Kirschquark | Geschnittenes Obst |
| Mögl. Allergene | | | | g | |
| Zusatzstoffe | | | | | |

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

| | | |
|-----------------------|---------------------|------------------|
| Vollkornnudeln | Vollkornbrot | Naturreis |
| 1 5 | 0 1 | 0 2 |
| 1,00 | | |
| Ø / Woche | | |

| | Frsch. Gemüse im HG | Vegetarisch | Geflügel | Fleisch | Fisch |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Diese Woche | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 |
| 8/8 | 26 | 18 | 8 | 5 | 8 |
| Ø / Woche | 3,25 | 2,25 | 1,00 | 0,63 | 1,00 |

| | Reis | Nudeln, Spätzle, etc | Kartoffeln / -produkte | CousCous & Co | Pfann- / Reibekuchen |
|-------------|-------------|----------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| Diese Woche | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 8/8 | 8 | 15 | 11 | 3 | 2 |
| Ø / Woche | 1,00 | 1,88 | 1,38 | 0,38 | 0,25 |

| Süßer Nachtisch | 8 |
|-----------------------|---|
| Vanillepudding | 1 |
| Schokopudding | 1 |
| Müsliriegel / Knpprs. | 1 |
| Rührkchn. / Zopf | 2 |
| Frucht-Quark | 1 |
| Frucht-Joghurt | 1 |
| Rote Grütze | 1 |
| Eis am Stiel | 0 |

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

| | |
|-----|--|
| 1) | Farbstoff |
| 2) | Konservierungsstoff |
| 3) | Antioxidationsmittel |
| 4) | Geschmacksverstärker |
| 5) | geschwefelt |
| 6) | geschwärzt |
| 7) | Phosphat |
| 8) | Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) |
| 9) | koffeinhaltig |
| 10) | chininhaltig |
| 11) | Süßungsmittel |
| 12) | Phenylalaninquelle |
| 13) | gewachst |
| 14) | Taurin |

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten NATÜRLICHES Milcheiweiß. Milcheiweiß als ZUSATZSTOFF ist extra mit 8) gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

| | |
|----|--|
| a) | Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut |
| b) | Krebstiere und Krebstiererzeugnisse |
| c) | Eier und Eierzeugnisse |
| d) | Fisch und Fischerzeugnisse |
| e) | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| f) | Soja und Sojaerzeugnisse |
| g) | Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose |
| h) | Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss |
| i) | Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| j) | Senf und Senferzeugnisse |
| k) | Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse |
| l) | Lupine und Lupinen-Erzeugnisse |
| m) | Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse |
| n) | Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l) |

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.