

1/8	10. Sep.	11. Sep.	12. Sep.	13. Sep.	14. Sep.
37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gemüseintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Reis	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und CousCous	Gebratene Schupfnudeln mit Kürbisgemüse und Kräutersauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1	a1, g	a1	a, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeerquark	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	0	1	1
1/8	4	3	0	1	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	1	1	0
1/8	1	2	1	1	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	17. Sep.	18. Sep.	19. Sep.	20. Sep.	21. Sep.
38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Grätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Hähnchen in Tomatensauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Gebratenes Putensteak mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Rahmsauce	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Karottengemüse
Mögl. Allergene		a1, d		g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Tofu in Tomatensauce	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Sahnesauce	
Mögl. Allergene		a1, f	a1, g	a1, g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Natureis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0
	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
2/8	8	5	2	1	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	2	0	0
2/8	3	3	3	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	24. Sep.	25. Sep.	26. Sep.	27. Sep.	28. Sep.
39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate	Gurkensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	<i>Praktisch Grätenfrei</i> Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Reis	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		Gemüsebratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	a1, d, g	
Zusatzstoffe			3		
Vegetarisch	VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsebratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Reis	
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1, c	f	a1, f, g	g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Marmorkuchen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
3/8	11	7	3	2	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	3	0	1
3/8	4	4	6	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	1. Okt.	2. Okt.	3. Okt.	4. Okt.	5. Okt.
40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Fleisch		Fisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Rohkostplatte	Rohkostplatte		Maissalat	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	Pfannkuchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	VOLLKORN -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse		<i>Praktisch Gätenfrei</i> Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Karotten - Erbsengemüse und Rahmsauce
Mögl. Allergene		g (ger. Käse), a1		a1, d	a1, g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		VOLLKORN -Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Gebratene Gemüsekugeln mit Spätzle, Karotten-Erbse Gemüse und Sahnesauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	g (ger. Käse), a1		a1, f	a1, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosen-Joghurt		Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	3

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	1	1	1	1
4/8	13	8	4	3	4

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	2	1	0	1
4/8	4	6	7	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	8. Okt.	9. Okt.	10. Okt.	11. Okt.	12. Okt.
41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce	<i>Praktisch Grätenfrei</i> Seelachsfilet im Backteig mit Karottengemüse "a la creme" & Reis	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Linseneintopf mit Spätzle & Geflügel-Wienerle in großen Stücken
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, d, g		a1
Zusatzstoffe					3
Vegetarisch	VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Karottengemüse "a la creme" & Reis		Linseneintopf mit Spätzle
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	g	a1, g	a1, g	a1
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Hefezopf
Mögl. Allergene					a1, c
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	4

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	2	1	1	1
5/8	15	10	5	4	5

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	3	1	0	0
5/8	5	9	8	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	15. Okt.	16. Okt.	17. Okt.	18. Okt.	19. Okt.
42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Fleisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Karottensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Karotten-Erbsen Gemüse	Überbackene Canneloni mit Bechamel & Tomatensauce	<i>Praktisch Grätenfrei</i>	Kabeljaubällchen im Backteig mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Reis	"Chilli con Carne" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika, Rinder-Hack und gemischtem Naturreis
Mögl. Allergene			a1, d, g	g		
Zusatzstoffe						
Vegetarisch			Gemüsenuggets mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Kräutersauce	Champignons-Erbsen-Brokkoli "à la Creme" mit Reis	"Chilli con Soya" Gemüse Eintopf mit Roten Bohnen, Mais, Koriander, Zwiebeln Tomaten, Paprika und gemischtem Naturreis	
Mögl. Allergene	g	g	a1, g	g		
Zusatzstoffe						

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
6/8	19	12	6	5	6

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	2	0	0
6/8	7	10	10	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0
	4

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	22. Okt.	23. Okt.	24. Okt.	25. Okt.	26. Okt.
43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Sämige Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot	Hühnerfrikasse mit Champignons & Erbsen-Reis	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce	Gebratene Schupfnudeln mit Kürbisgemüse und Kräutersauce
Mögl. Allergene		g	a1, d		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch		Gemüseragout mit Champignons in Sahensauce & Erbsen-Reis	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		
Mögl. Allergene	a1-5 (Vollkornbrot), g	g	a1, f	a1, c, g	a, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Pfirsich-Joghurt	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	0	1
7/8	22	15	7	5	7

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	3	0	0
7/8	8	11	13	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	1	1
Vollkornnudeln	0	4

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	29. Okt.	30. Okt.	31. Okt.	1. Nov.	2. Nov.
44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herbstferien Keine Schule Nur FFZ an EGS, Loretto & FT					
	Fleisch	Vegetarisch	Geflügel		Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate		Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Putengeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli		Überbackene Canneloni mit Bechamel- & Tomatensauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spaghetti "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Tofugeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1, c	g		g (ger. Käse), a1
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		Schokoladenpudding mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
15	01	02
1,00		
Ø / Woche		

	Frsch.	Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	2	2	1	1	0
8/8	23	17	17	8	6	7
Ø / Woche	3,29	2,43	2,43	1,14	0,86	1,00

	1	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	2	1	0	0
8/8	10	13	14	1	2
Ø / Woche	1,43	1,86	2,00	0,14	0,25

Süßer Nachtisch		8
Vanillepudding		1
Schokopudding		1
Müsliriegel / Knpprs.		0
Rührkchn. / Zopf		2
Frucht-Quark		1
Frucht-Joghurt		2
Rote Grütze		1
Eis am Stiel		0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Diese Kennzeichnungslage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Taurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten NATÜRLICHES Milcheiweiß. Milcheiweiß als ZUSATZSTOFF ist extra mit 8) gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.