

1/4	2. Jul.	3. Jul.	4. Jul.	5. Jul.	6. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spiralnudeln mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gemüseintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Kabeljaubällchen mit Rahmsauce und Gemüse-Couscous	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Tomaten-Gemüseragout und Reis	Gebratene Schupfnudeln mit Brokoli und Kräutersauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1		a1, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse-Couscous		
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1	a1	a1, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeerquark	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	0	1	1
1/4	4	3	0	1	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	2	1	1	0
1/4	1	2	1	1	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/4	9. Jul.	10. Jul.	11. Jul.	12. Jul.	13. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Grätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Hähnchen in Tomatensauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Gebratenes Putensteak mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Rahmsauce	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Karottengemüse
Mögl. Allergene		a1, d		g	
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Natureis und Tofu in Tomatensauce	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Erbsenreis) und Sahnesauce	
Mögl. Allergene		c	a1, g	a1, g	a1, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Natureis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
2/4	8	5	2	1	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	2	1	2	0	0
2/4	3	3	3	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/4	16. Jul.	17. Jul.	18. Jul.	19. Jul.	20. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise		Gemischte Blattsalate	Gurkensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Gebratene Geflügel-Cevapcici in baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen	Überbackener Makkaroni-Auflauf mit Sahne, Käse, Ei und Tomatensauce	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	VOLLKORN -Penne mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und Bechamelsauce
Mögl. Allergene	a1, c, g, j			g (ger. Käse), a1	
Zusatzstoffe			3		
Vegetarisch	Gebratener Gemüserösti mit baltischem Paprikaragout mit Bulgur & grünen Bohnen		Gemüsebratwurst mit Kartoffelpüree, Karotten-Erbsen Gemüse & Ketchup	VOLLKORN -Penne "Napoli" mit geriebenem Käse	
Mögl. Allergene	a1, g	a1, c, g	f	g (ger. Käse), a1	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				c, f, g, h	
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	2	1	0
3/4	11	7	4	2	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	0	2	2	1	0
3/4	3	5	5	2	0

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/4	23. Jul.	24. Jul.	25. Jul.	26. Jul.	27. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Sommerferien KEINE FFZ				
	Geflügel	Fleisch	Fisch		

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Rohkostplatte	Rohkostplatte	Maissalat		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
		Praktisch Gätenfrei			
Fleisch, Fisch & Geflügel	Klassisches Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons und Reis	VOLLKORN -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		
Mögl. Allergene	g	g (ger. Käse), a1	a1, d		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	Champignons-Erbsen-Brokkoli "à la Creme" mit Reis	VOLLKORN -Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse	Gemüsepuffer mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup		
Mögl. Allergene	g	g (ger. Käse), a1	a1, f		
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene		c, f, g, h			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

1,14
Ø / Woche

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	0	1	1	1
4/4	13	7	5	3	3
Ø / Woche	3,71	2,00	1,43	0,86	0,86

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Pfann- / Reibekuchen
Diese Woche	1	1	1	0	0
4/4	4	6	6	2	0
Ø / Woche	1,14	1,71	1,71	0,57	0,00

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Taurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten **NATÜRLICHES** Milcheiweiß. Milcheiweiß als **ZUSATZSTOFF** ist extra mit **8** gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.