

1/8	<b>11. Mrz.</b>	<b>12. Mrz.</b>	<b>13. Mrz.</b>	<b>14. Mrz.</b>	<b>15. Mrz.</b>
<b>11</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <u>UND</u> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			<i>Praktisch Grätenfrei</i> Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- <b>Natur-Reis</b> mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	0	1	1
1/8	3	3	0	1	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	1	1	1	1
1/8	1	1	1	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	0	0
Naturreis	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>18. Mrz.</b>	<b>19. Mrz.</b>	<b>20. Mrz.</b>	<b>21. Mrz.</b>	<b>22. Mrz.</b>
<b>12</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüsereis und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Linse Ragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel mit Karotten-Erbesen-Kohlrabimix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	5	3	1	1	0
2/8	8	6	1	2	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	2	2	3	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	1	0
0	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	<b>25. Mrz.</b>	<b>26. Mrz.</b>	<b>27. Mrz.</b>	<b>28. Mrz.</b>	<b>29. Mrz.</b>
<b>13</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Karfreitag</b>

**Osterferien 2024**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarisch					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Gesonderter Speiseplan für die Einrichtungen mit  
Mittagsverpflegung während der Osterferien-  
Freizeiten 2024.**

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

- Naturreis** 00
- Vollkornbrot** 00
- Vollkornnudeln** 00

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche					
Keine Statistik					

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche					
Keine Statistik					

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	<b>1. Apr.</b>	<b>2. Apr.</b>	<b>3. Apr.</b>	<b>4. Apr.</b>	<b>5. Apr.</b>
<b>14</b>	<b>Ostermontag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

**Osterferien 2024**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarisch					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Gesonderter Speiseplan für die Einrichtungen mit  
Mittagsverpflegung während der Osterferien-  
Freizeiten 2024.**

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

- Naturreis** 00
- Vollkornbrot** 00
- Vollkornnudeln** 00

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche					
Keine Statistik					

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche					
Keine Statistik					

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>8. Apr.</b>	<b>9. Apr.</b>	<b>10. Apr.</b>	<b>11. Apr.</b>	<b>12. Apr.</b>
<b>15</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	--------------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Fleisch, Fisch & Geflügel		<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Fischstäbchen (5 Stück) mit Blumenkohl und Brokkoli- Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		a1-6	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	<b>Vollkorn</b> -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Blumenkohl und Brokkoli- Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Beerenragout	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	0	1	1
3/8	10	9	1	3	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	1	2	0	1
3/8	3	3	5	1	2

Alle Gerichte sind  
**OHNE  
Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
1	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>15. Apr.</b>	<b>16. Apr.</b>	<b>17. Apr.</b>	<b>18. Apr.</b>	<b>19. Apr.</b>
<b>16</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout und Mini-Semmelknödel (1-2 Stück)		<b>Chili con Carne</b> Herzhafter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- <b>Natur</b> -Reis	
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Cannelloni (4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Eierknöpfe mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout und Rahmsauce	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- <b>Natur</b> -Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	0	1
1	1	2

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	1	0
4/8	13	12	2	4	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
4/8	4	6	6	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>22. Apr.</b>	<b>23. Apr.</b>	<b>24. Apr.</b>	<b>25. Apr.</b>	<b>26. Apr.</b>
<b>17</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

**Praktisch Grätenfrei**

Fleisch, Fisch & Geflügel	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Gedämpfte Frischkäse- Maultaschen (3,5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (3- 4 Stück) mit Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel- Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten- Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	2	3	0	1	1
5/8	15	15	2	5	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	1
5/8	4	8	7	2	3

Alle Gerichte sind  
**OHNE  
Schweinefleisch!**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>29. Apr.</b>	<b>30. Apr.</b>	<b>1. Mai.</b>	<b>2. Mai.</b>	<b>3. Mai.</b>
<b>18</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	1. Mai-Feiertag	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-----------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks		Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gemüse- <b>NATUR</b> - Reispfanne mit Hühnchen und Kokos-Curry-Sauce			
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler- Käse	Gemüse-Reispfanne mit leichter Kokos-Curry-Sauce		Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g		a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	0	0
6/8	19	18	3	5	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	5	11	8	2	3

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0	1	0
1	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.



7/8	<b>6. Mai.</b>	<b>7. Mai.</b>	<b>8. Mai.</b>	<b>9. Mai.</b>	<b>10. Mai.</b>
<b>19</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Christi Himmelfahrt	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	---------------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat		Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Linsengemüseragout mit Spätzle & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle				
Mögl. Allergene	a1, c, g				
Zusatzstoffe	3				

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Eierknöpfle, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker		Gebackene Kartoffel-Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus		Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	1	0	0
7/8	21	21	4	5	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	0	1
7/8	5	13	9	2	4

Alle Gerichte sind  
**OHNE  
Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
1	0	0
2	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit  
genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>13. Mai.</b>	<b>14. Mai.</b>	<b>15. Mai.</b>	<b>16. Mai.</b>	<b>17. Mai.</b>
<b>20</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Gegrillte Putenbratwurst (1 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbbsen und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, g	
Zusatzstoffe				3	

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfe mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille- Gemüse und Tomatensauce	Gefüllter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Gemüse Ragout à la creme	Knusprige Mozzarellasticks (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind  
**OHNE**  
**Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	2
Vollkornbrot	0	2
Naturreis	0	2
<b>0,75</b>		
Ø / Woche		

Ø / Woche	0,50
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	2	0	0
8/8	24	24	6	5	3
<b>Ø / Woche</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,75</b>	<b>0,63</b>	<b>0,38</b>

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
8/8	6	16	10	2	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,75</b>	<b>2,00</b>	<b>1,25</b>	<b>0,25</b>	<b>0,50</b>

## Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

## Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <b>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</b>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <b>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</b>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite ( <b>in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l</b> )
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**