

1/8	11. Mrz.	12. Mrz.	13. Mrz.	14. Mrz.	15. Mrz.
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei	
				Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- Natur-Reis mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta		Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl
Zusatzstoffe					
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	0	1	1
1/8	3	3	0	1	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	1	1	1
1/8	1	1	1	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	1
0	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	18. Mrz.	19. Mrz.	20. Mrz.	21. Mrz.	22. Mrz.
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüsereis und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Linsenragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel mit Karotten-Erbsen-Kohlrabimix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn – Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille		Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Pasta mit fruchtiger Tomatensauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	1	0
2/8	7	6	1	2	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	2	2	3	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
0	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	25. Mrz.	26. Mrz.	27. Mrz.	28. Mrz.	29. Mrz.
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Karfreitag

Osterferien 2024

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarisch					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Wechselnde Pasta Linie mit					
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Gesonderter Speiseplan für die Einrichtungen mit
Mittagsverpflegung während der Osterferien-
Freizeiten 2024.**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche					
Keine Statistik					

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche					
Keine Statistik					

Keine Statistik	1. Apr.	2. Apr.	3. Apr.	4. Apr.	5. Apr.
14	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Osterferien 2024

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarisch					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Wechselnde Pasta Linie mit					
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Gesonderter Speiseplan für die Einrichtungen mit
Mittagsverpflegung während der Osterferien-
Freizeiten 2024.**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

- Naturreis** 00
- Vollkornbrot** 00
- Vollkornnudeln** 00

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche					
Keine Statistik					

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche					
Keine Statistik					

3/8	8. Apr.	9. Apr.	10. Apr.	11. Apr.	12. Apr.
15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	--------------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Vollkorn -Penne mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse		Fischstäbchen (5 Stück) mit Blumenkohl und Brokkoli- Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene	a1-6		a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Blumenkohl und Brokkoli- Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta		Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm- Sauce		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola- Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille
	Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)	g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	0	1	1
3/8	9	9	1	3	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	2	0	1
3/8	3	3	5	1	2

Alle Gerichte sind
**OHNE
Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	15. Apr.	16. Apr.	17. Apr.	18. Apr.	19. Apr.
16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout und Eierknöpfle		Chili con Carne Herzhafter Gemüseintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- Natur -Reis	
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Canneloni (4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Eierknöpfle mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout und Rahmsauce	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- Natur -Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Pasta mit fruchtiger Tomatensauce		Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	1	1	0
4/8	11	12	2	4	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
4/8	4	6	6	1	2

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 1	0 1	1 2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	22. Apr.	23. Apr.	24. Apr.	25. Apr.	26. Apr.
17					

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Fleisch, Fisch & Geflügel	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Gedämpfte Frischkäse-Maultaschen (3,5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta			Vollkorn-Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Pasta mit Linsenbolognese
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln			mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene			g (ger. Käse)	g (ger. Käse)	g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	0	1	1
5/8	13	15	2	5	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	1	1
5/8	4	8	7	2	3

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 1	0 1	0 2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	29. Apr.	30. Apr.	1. Mai.	2. Mai.	3. Mai.
18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	1. Mai-Feiertag	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-----------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gemüse-Reispfanne mit Hühnchen und leichter Kokos-Curry-Sauce			
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gemüse-Reispfanne mit leichter Kokos-Curry-Sauce		Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbesen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g		a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit Linsenbolognese			Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse			mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)			g (ger. Käse)	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	0	0
6/8	17	18	3	5	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	5	11	8	2	3

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	6. Mai.	7. Mai.	8. Mai.	9. Mai.	10. Mai.
19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Christi Himmelfahrt	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	---------------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Linsengemüseragout mit Spätzle & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle				
Mögl. Allergene	a1, c, g				
Zusatzstoffe	3				

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Eierknöpfle, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker		Gebackene Kartoffel-Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	Vollkorn -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille		Pasta mit Linsenbolognese
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene		g (ger. Käse)	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	1	0	0
7/8	19	21	4	5	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	0	1
7/8	5	13	9	2	4

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	2	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	13. Mai.	14. Mai.	15. Mai.	16. Mai.	17. Mai.
20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Gegrillte Putenbratwurst (1 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, g	
Zusatzstoffe				3	

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfle mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce	Gefüllter Eierpfannkuchen (3 Stück) mit Gemüse Ragout á la creme	Knusprige Mozzarellasticks (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit fruchtiger Tomatensauce		Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 2	0 2	0 2
0,75		
Ø / Woche		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	2	0	0
8/8	22	24	6	5	3
Ø / Woche	2,75	3,00	0,75	0,63	0,38

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
8/8	6	16	10	2	4
Ø / Woche	0,75	2,00	1,25	0,25	0,50

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**