

1/8	<b>8. Jan.</b>	<b>9. Jan.</b>	<b>10. Jan.</b>	<b>11. Jan.</b>	<b>12. Jan.</b>
<b>2</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			<b>Praktisch Grätenfrei</b>	
				Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Knusprige Mozzarellasticks (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta		Vollkorn-Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl
		Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene		g (ger. Käse)	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	3	0	1	1
1/8	2	3	0	1	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	1
1/8	0	2	1	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	0	0
Naturreis	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>15. Jan.</b>	<b>16. Jan.</b>	<b>17. Jan.</b>	<b>18. Jan.</b>	<b>19. Jan.</b>
<b>3</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kidneybohnen-Mais-Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüsereis und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Linienragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Karotten, Champignons, Bohnen, und Erbsenschoten, dazu leichte Spinatsauce	Paniertes Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Gemüsereis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c		c, g	a1	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit Frischkäse-Gemüse-Rahmsauce		<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Linsenbolognese		Pasta mit fruchtiger Tomatensauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	5	3	1	1	0
2/8	7	6	1	2	1

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	1	3	3	1	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>22. Jan.</b>	<b>23. Jan.</b>	<b>24. Jan.</b>	<b>25. Jan.</b>	<b>26. Jan.</b>
<b>4</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	--------------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		<b>Vollkorn-Nudeln</b> mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (5 Stück) mit Blumenkohl und Brokkoli- Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
	Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butterschwenk-Kartoffeln mit Apfel-Rotkraut Gemüse- Nuggets (5 Stück) und heller Rahmsauce	<b>Vollkorn-Nudeln</b> mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Blumenkohl und Brokkoli-Röschen, Ketchup und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beeren- Ragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing
	Mögl. Allergene	g	a1	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce			Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola- Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Frischkäse-Gemüse- Rahmsauce
	Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)			g (ger. Käse)	g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	0	1	1
3/8	10	9	1	3	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	1	3	0	1
3/8	1	4	6	1	2

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>29. Jan.</b>	<b>30. Jan.</b>	<b>31. Jan.</b>	<b>1. Feb.</b>	<b>2. Feb.</b>
<b>5</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout und Mini-Semmelknödel (1-2 Stück)		<b>Chili con Carne</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Canneloni (3-4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Mini-Semmelknödel (2-3 Stück) mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi Ragout	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g		a1, c
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Linsenbolognese		Pasta mit fruchtiger Tomatensauce		Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	1	0
4/8	13	12	2	4	2

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	2	2	1	0
4/8	2	6	8	2	2

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Vollkornnudeln</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Naturreis</b>
0 1	0 1	0 0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>5. Feb.</b>	<b>6. Feb.</b>	<b>7. Feb.</b>	<b>8. Feb.</b>	<b>9. Feb.</b>
<b>6</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Schmutziger Dunschtig</b>	<b>Faschings-Freitag</b>

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
--------------	-------	-------------	-------------	--

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

**Praktisch Grätenfrei**

Fleisch, Fisch & Geflügel	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1	a1, c, j			
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Spinattaschen (3-4 Stück) mit Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse	Gebackene Reibekuchen (3-4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta			Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Frischkäse-Gemüse-Rahmsauce	
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln			mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	
Mögl. Allergene			g (ger. Käse)	g (ger. Käse)	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	2	0	1	1
5/8	15	14	2	5	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	1	2	0	1
5/8	2	7	10	2	3

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	<b>12. Feb.</b>	<b>13. Feb.</b>	<b>14. Feb.</b>	<b>15. Feb.</b>	<b>16. Feb.</b>
<b>7</b>	<b>Rosen-Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

## Faschingsferien 2024

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Fleisch, Fisch & Geflügel					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Vegetarisch					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Wechselnde Pasta Linie mit .....					
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst					
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

**Gesonderter Speiseplan für die Einrichtungen mit  
Mittagsverpflegung während der Faschingsferien-  
Freizeiten 2024.**

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche					
Keine Statistik					

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche					
Keine Statistik					

6/8	<b>19. Feb.</b>	<b>20. Feb.</b>	<b>21. Feb.</b>	<b>22. Feb.</b>	<b>23. Feb.</b>
<b>8</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	--------------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Gemüse- <b>NATUR</b> - Reispfanne mit Hühnchen und Kokos-Curry-Sauce	Paprika-Rinder-Gulasch mit Spätzle		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	<b>Vollkorn</b> -Penne "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gemüse- <b>NATUR</b> - Reispfanne mit Kokos- Curry-Sauce	Spätzle mit Rahm-Gemüse und Tofu-Würfel	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn-Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbсен Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Linsenbolognese			Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse			mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)			g (ger. Käse)	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	3	1	1	0
6/8	19	17	3	6	3

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	3	10	11	2	3

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>Vollkornbrot</b>	<b>Vollkornnudeln</b>
1	0	1
1	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>26. Feb.</b>	<b>27. Feb.</b>	<b>28. Feb.</b>	<b>29. Feb.</b>	<b>1. Mrz.</b>
<b>9</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel	Linsengemüseragout mit Spätzle & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle			<i>Praktisch Grätenfrei</i> Gebackene Fischnuggets (5 Stück) mit Tomaten- Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	
	Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe	3				

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit Butter- Spätzle	Gemischte Pfanne mit Eierknöpfle, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feiner Schnittlauchsauc	Pfannkuchen (3-4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel- Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten- Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Gebackene Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola- Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl	<b>Vollkorn</b> -Pasta mit Frischkäse-Gemüse- Rahmsauce		Pasta mit Linsenbolognese
	Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene		g (ger. Käse)	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	1	0	1
7/8	22	20	4	6	4

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	0	2	1	1	1
7/8	3	12	12	3	4

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>0</b>	<b>2</b>

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.



8/8	<b>4. Mrz.</b>	<b>5. Mrz.</b>	<b>6. Mrz.</b>	<b>7. Mrz.</b>	<b>8. Mrz.</b>
<b>10</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch & Geflügel		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Gegrillte Putenbratwurst (1 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, g	
Zusatzstoffe				3	

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfle mit gerösteten Zwiebeln	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse	Gefüllter Eierpfannkuchen (2, 3 Stück) mit Gemüse Ragout á la creme	Knusprige Mozzarellasticks (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Pasta Linie wechselnde Pasta	Pasta mit fruchtiger Tomatensauce		<b>Vollkorn</b> -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl
Mind. 1x / Woche = Vollkornnudeln	mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse		mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse
Mögl. Allergene	g (ger. Käse)		g (ger. Käse)		g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Mandarinen-Quark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Mir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0 2	0 1	0 1
<b>0,50</b>		
Ø / Woche		

	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	3	2	0	0
8/8	25	23	6	6	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>3,13</b>	<b>2,88</b>	<b>0,75</b>	<b>0,75</b>	<b>0,50</b>

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Süßer Hauptgang</b>
Diese Woche	1	2	1	0	0
8/8	4	14	13	3	4
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,50</b>	<b>1,75</b>	<b>1,63</b>	<b>0,38</b>	<b>0,50</b>

Ø / Woche	0,50
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genaueren Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**