

1/8	11. Nov.	12. Nov.	13. Nov.	14. Nov.	15. Nov.
46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus, Beerenragout und Zimt & Zucker	Falaffel - Humusbällchen (5 Stück) mit leichter Paprikasauce und Cous Cous	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Salzkartoffeln mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1-6, c, g (ger. Käse)	g		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Frischkäse Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Knusprige Fischnugets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	3	1	3
1/8	1	2	3	1	3

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
1	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	18. Nov.	19. Nov.	20. Nov.	21. Nov.	22. Nov.
47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelröstitaler (4-5 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln und Tomatensauce	Kartoffelklöße (3) mit Rahmsauce und Apfelrotkraut	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (2 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Curry-CousCous mit Asia-Gemüse und Soja Sauce		Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)		f		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln, Tomatensauce und Mini Kartoffelrösti (3 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	3	1	4
2/8	2	4	3	2	7

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	1	0
2	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.	28. Nov.	29. Nov.
48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit mit Rahmwirsing
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und Bulgur
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	1	3
3/8	3	7	4	3	10

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
2	0	0
4	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	2. Dez.	3. Dez.	4. Dez.	5. Dez.	6. Dez.
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (3 Stück) mit Tomatenragout	Eierknöpfe mit Butter-Erbсен, Rahmsauce und geriebenen Käse	Mozzarellasticks (4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniaufauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,5 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce		Chili con Soya Herzhafter Gemüse Eintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g		f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Butter-Erbсен, Rahmsauce und Eierknöpfe		Linsengemüseragout mit Spiralnudeln & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle	
Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe				3	

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Mögl. Allergene		a1, c, g		a1, c, g	
Zusatzstoffe				3	

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	2	0	0
4/8	2	20	3	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	3	5	1	0	3
4/8	6	12	5	3	13

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
4	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	9. Dez.	10. Dez.	11. Dez.	12. Dez.	13. Dez.
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (5 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Reis
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese mit Reibekäse und geriebenen Parmesan	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	3	4	3

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	4	0	5
5/8	7	14	9	3	18

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
5	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.	19. Dez.	20. Dez.
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Reispfanne mit panierten Gemüsestäbchen (4 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Herbstliche Kürbiscremesuppe mit Vollkorn-Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoliröschen
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Hummus-Bällchen (4 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfe			Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Cous-Cous
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1-6, c, g (ger. Käse)	f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gemüsereispfanne mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	30	4	4	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	2	4	1	1	4
6/8	9	18	10	4	22

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1 6	0 1	0 0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	6. Jan.	7. Jan.	8. Jan.	9. Jan.	10. Jan.
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Hlg. Drei Könige	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
-------------------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene		j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang		Spinat- Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (3,5 Stück) mit Apfelmus, Beerenragout und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Frischkäse-Maultaschen (4 Stück) in Gemüse-Boullion mit Kartoffel-Gurken-Salat	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten
Mögl. Allergene		a1, c, g	a1-6, c, g (ger. Käse)		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative				Praktisch Grätenfrei	
Mögl. Allergene				a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst		Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	4	0	0	1
7/8	4	34	4	4	5

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	2	0	3
7/8	10	21	12	4	25

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
7	1	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.	16. Jan.	17. Jan.
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfle mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Curry-Bulgur mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Herzhafter Eierpannkuchen (3 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Erbsen-Reis mit fruchtiger Tomatensauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)				g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Curry-Bulgur		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene		a1, c		c,g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
8	1	0

1,13
Ø / Woche

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
8/8	4	39	5	5	5
Ø / Woche	0,50	4,88	0,63	0,63	0,63

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	2	1	4
8/8	11	24	14	5	29
Ø / Woche	1,38	3,00	1,75	0,63	3,63

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**