

1/8	3. Jun.	4. Jun.	5. Jun.	6. Jun.	7. Jun.
23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
--------------	-------------	-------------	-------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- Natur-Reis mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Salzkartoffeln mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1-6, c, g (ger. Käse)	g		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Rinderbolognese			Praktisch Grätenfrei Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Mögl. Allergene	a1, c			a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
1/8	1	5	0	1	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	1	1	2
1/8	1	1	1	1	2

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	1
1	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	10. Jun.	11. Jun.	12. Jun.	13. Jun.	14. Jun.
24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch
-------------	--------------	-------------	----------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Gnocchis mit Karotten-Erbsen-Kohlrabi-Mix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüswürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c		a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Curry-CousCous mit Asia-Gemüse und Soja Sauce		Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)		f		g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Rindfleischfrikadelle (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Mini Kartoffelrösti (2 Stück)		Paniertes Putenschnitzel (1 Stück) mit Gemüseis und Rahmsauce	
Mögl. Allergene		c		a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
2/8	1	10	1	2	1

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	4
2/8	2	2	3	1	6

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	1	0
2	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	17. Jun.	18. Jun.	19. Jun.	20. Jun.	21. Jun.
25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Vollkornnudeln mit Gemüse-Rinderbolognese und geriebener Emmentaler Käse	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten			
Mögl. Allergene	a1-6	a1, c, g			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
3/8	2	15	1	3	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	3
3/8	3	3	5	1	9

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
2	0	0
4	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	24. Jun.	25. Jun.	26. Jun.	27. Jun.	28. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Rind-Fleisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------------	--------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Canneloni (4 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Hummus-Bällchen (3 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle	Gebackene Gemüsenuggets (5 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- Natur -Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	f	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis		Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce		Vollkorn -Pasta mit würziger Basilikum-Petersilie-Ruccola-Pesto mit Haselnüssen und Olivenöl
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g		a1-6, c, g (ger. Käse)
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Gebratenes Hähnchensteak (1 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle		Chili con Carne Herzhafter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter- Natur -Reis	
Mögl. Allergene		a1, c, g		f	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	1	0
4/8	2	20	2	4	2

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
4/8	4	6	6	1	12

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	1
5	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	1. Jul.	2. Jul.	3. Jul.	4. Jul.	5. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
--------------	-------	-------------	-------------	-------------

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Maultaschen (4 Stück) in Gemüse-Boullion mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel-Kichererbsenbällchen (5 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative			Vollkorn -Pasta mit mediterranem Kräuter-Ratatouille	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Mini Kartoffelrösti (4 Stück) mit Schnittlauch-Quark und glacierten Karotten
Mögl. Allergene			a1-6, c, g (ger. Käse)	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Butter-Gnoccis mit Rinderbolognese und Reibekäse	Praktisch Grätenfrei Fischfilet im Backteig (2 Stück) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade			
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g, j			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	1	1
5/8	3	25	2	5	3

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	3	1	4
5/8	4	8	9	2	16

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1 6	0 1	0 2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	8. Jul.	9. Jul.	10. Jul.	11. Jul.	12. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Fisch	Vegetarisch	Vegetarisch
-------------	----------	-------	-------------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Asiatische Gemüserispfanne (NATUR) mit geröstetem Tofu und leichter Kokos-Curry-Sauce	Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (6 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbesen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g, f	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Hummus-Bällchen (3 Stück) mit Gemüse-Rahmsauce und Eierknöpfle			Vollkorn -Pasta mit fruchtiger Tomatensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Natur -Reis
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1-6, c, g (ger. Käse)	f
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Asiatische Gemüserispfanne (NATUR) mit gebratenen Hühnchenstreifen und leichter Kokos-Curry-Sauce	Praktisch Grätenfrei Fischstäbchen (4 Stück) mit Blumenkohl-Röschen, Salzkartoffeln und Ketchup		
Mögl. Allergene		g, f	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	1	0	1
6/8	3	30	3	5	4

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	2	0	4
6/8	5	10	11	2	20

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1 7	1 2	1 3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	15. Jul.	16. Jul.	17. Jul.	18. Jul.	19. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Geflügel	Vegetarisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch
----------	-------------	-------------	-------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauc	Pfannkuchen (4 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative		Frischkäse-Maultaschen (4 Stück) in Gemüse-Boullion mit Kartoffel-Gurken-Salat	Vollkorn -Pasta mit Linsenbolognese		Panierte Gemüsestäbchen (4 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten
Mögl. Allergene		a1, c, g	a1-6, c, g (ger. Käse)		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative	Linsengemüseragout mit Spiralnudeln & einem (1) ganzen Geflügel-Wienerle			Praktisch Grätenfrei Knuspriger Backfisch (2 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	
Mögl. Allergene	a1, c, g			a1, c, g	
Zusatzstoffe	3				

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	1	0	1
7/8	4	35	4	5	5

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	3
7/8	5	13	13	2	23

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
2	0	0
9	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	22. Jul.	23. Jul.	24. Jul.	25. Jul.	26. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch		
-------------	----------	-------------	--	--

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat		
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Emmentaler-Käseknöpfle mit gerösteten Zwiebeln	Gebackene Gemüse-Sticks (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Sommerferien 2024	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g		
Zusatzstoffe					

Vegetarische Alternative	Vollkorn -Pasta mit cremiger Champignon-Rahm-Sauce		Erbsen-Reis mit fruchtiger Tomatensauce		
Mögl. Allergene	a1-6, c, g (ger. Käse)				
Zusatzstoffe					

Fleisch, Fisch oder Geflügel Alternative		Cevapcici (4 Stück) mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis			
Mögl. Allergene		a1, c			
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Gesamter Speiseplan		
Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
10	2	3
1,88		
Ø / Woche		

Gesamter Speiseplan	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	3	1	0	0
8/8	4	38	5	5	5
Ø / Woche	0,50	4,75	0,63	0,63	0,63

NUR Vegetarischer HG.	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	0	0	2
8/8	6	15	13	2	25
Ø / Woche	0,75	1,88	1,63	0,25	3,13

Ø / Woche	0,38
Süßer Nachtisch	3
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**