

1/4	18. Jan.	19. Jan.	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
----------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Karottensalat	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch & Geflügel	Paniertes Putenschnitzel mit Kräuter-Schwenkkartoffeln, Rotkraut und Bratensauce	Pfannkuchen mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Cross gebackene Fischnuggets mit Rahmsauce und Gemüse- Natur -Reis	Putengyros mit Tzaziki, Brokkoli und gebackenen Röstkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Mögl. Allergene	a1, g		a1, g	c, g, i	
Zusatzstoffe				2	
Vegetarisch	Gemüesfrikadelle mit Kräuter-Schwenkkartoffeln, Rotkraut und Sahnesauce		Gemüsenuggets mit Rahmsauce und Gemüse- Natur -Reis	Gebackene Röstkartoffeln mit Tzaziki und Brokkoli	
Mögl. Allergene	a1-6, c, g, h1-8	a1, c	a1, g	g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Banane	Marmorkuchen	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene			a1-6, c, g	g	
Zusatzstoffe				1	

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	2	0	1
1/4	3	2	2	0	1

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	2	0	1
1/4	1	1	2	0	1

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/4	25. Jan.	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.
4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Geflügel	Vegetarisch	Fisch	Geflügel	Vegetarisch
----------	-------------	-------	----------	-------------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Gemischte Blattsalate	Gurkensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j	j	j		j
Zusatzstoffe					

Praktisch Grätenfrei

Fleisch, Fisch & Geflügel	Geflügelgeschneitztes mit Rahmsauce, Gemüse & Eier-Wellen-Spätzle	Vegetarische Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse in Tomatensauce	Fischrikadelle mit Rahmkohlrabi & Reis	Putenbratwurst mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	Gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, d, g, j	g	
Zusatzstoffe				3	
Vegetarisch	Gemüseragout in Sahensauce & Eier-Wellen-Spätzle		Paniertes Blumenkohlmedallion mit Rahmkohlrabi & Reis	Gebratener Gemüserösti mit Kartoffelpüree, Erbsen & Ketchup	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, g	f, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Früchtequark	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Banane
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	2	0	1
2/4	7	4	4	0	2

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	2	2	0	1
2/4	2	3	4	0	2

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/4	1. Feb.	2. Feb.	3. Feb.	4. Feb.	5. Feb.
5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Geflügel	Vegetarisch	Fisch
--------------	-------------	----------	-------------	-------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Tomatensalat
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		Praktisch Gätenfrei
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spaghetti mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Kartoffel-Gnocchi mit Gemüse und Tomatensauce	Hähnchensteak mit Karotten-Erbsen Gemüse, Kräuter-Schwenkkartoffeln und Bratensauce	Überbackene Dampfnudel mit Vanillesauce	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, g		a1, d, g
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spaghetti "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüseschnitzel mit Karotten-Erbsen Gemüse, Kräuter-Schwenkkartoffeln und Sahnesauce		Gebackene Gemüsenuggets, Kartoffelpüree, Brokkoli & Ketchup
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1-6, c, g, h1-8	a1-6, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	2	1	1	1
3/4	10	6	5	1	3

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	1	3	0	1
3/4	2	4	7	0	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
 Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/4	8. Feb.	9. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.
6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Rind-Fleisch	Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch	Geflügel
--------------	-------------	-------	-------------	----------

Vorspeise	Gemischte Blattsalate	Rohkostplatte	Karottensalat	Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate
Mögl. Allergene	j		j		j
Zusatzstoffe			Praktisch Grätenfrei		
Fleisch, Fisch & Geflügel	VOLLKORN -Spirelli mit Rinder-Bolognese und geriebenem Käse	Gebratene Eierknöpfe mit Gemüse und Kräutersauce	Cross gebackene Fischnuggets mit Rahmkarotten und Reis	Gemüse Eintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen, Frühlingsgemüse und frischen Kräutern	Hähnchen in Paprika-Tomatensauce mit gemischtem Naturreis
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6		a1, d, g		
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	VOLLKORN -Spirelli "Napoli" mit geriebenem Käse		Gemüsenuggets mit Rahmkarotten und Reis		Paprika-Mais-Pfanne mit gemischtem Naturreis und Tofu in Tomatensauce
Mögl. Allergene	g (ger. Käse), a1-6	a1, c, g	a1, g	a1, c, i	f
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Frischer Fruchtsalat	Geschnittenes Obst	Warmer Milchreis mirt Erdbersauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe				1	

Alle Gerichte sind **OHNE Schweinefleisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	0	2

1,00
Ø / Woche

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	2	1	1	1
4/4	14	8	6	2	4
Ø / Woche	3,50	2,00	1,50	0,50	1,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	2	3	0	0	0
4/4	4	7	7	0	3
Ø / Woche	1,00	1,75	1,75	0,00	0,75

Ø / Woche	1,25
Süßer Nachtisch	5
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	
Rührkchn. / Zopf	1
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	
Rote Grütze	
Milchreis	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite.
Diese Kennzeichnungslgende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitsschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	geschwefelt
6)	geschwärzt
7)	Phosphat
8)	Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
9)	koffeinhaltig
10)	chininhaltig
11)	Süßungsmittel
12)	Phenylalaninquelle
13)	gewachst
14)	Taurin

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) enthalten NATÜRLICHES Milcheiweiß. Milcheiweiß als ZUSATZSTOFF ist extra mit 8) gekennzeichnet.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
m)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
n)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a) e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten.**

Diese Kennzeichnungslegende erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Verantwortung für eventuell auftretende Gesundheitschäden, verursacht durch Allergene oder Zusatzstoffe. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.