

1/8	3. Jun.	4. Jun.	5. Jun.	6. Jun.	7. Jun.
23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Trikolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (2 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- Natur -Reis mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
1/8	1	5	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	1	1	2
1/8	1	1	1	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	10. Jun.	11. Jun.	12. Jun.	13. Jun.	14. Jun.
24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Gnocchis mit Karotten-Erbesen-Kohlrabi-Mix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsegewürfen und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c		a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1	0
Vollkornbrot	0	1	1
Vollkornnudeln	0	1	1

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
2/8	1	10	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	3	0	4
2/8	2	2	3	1	6

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	17. Jun.	18. Jun.	19. Jun.	20. Jun.	21. Jun.
25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Cremige Gemüserahmsuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (2 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pesto sauce
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	1	1

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
3/8	2	15	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	1	2	0	3
3/8	3	3	5	1	9

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	24. Jun.	25. Jun.	26. Jun.	27. Jun.	28. Jun.
26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Ricotta-Canneloni (2 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Eierknöpfle mit Gemüse-Rahmsauce	Gebackene Gemüsenuggets (3 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseeintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Natur -Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	f	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1	2
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	0	1

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
4/8	2	20	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
4/8	4	6	6	1	12

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	1. Jul.	2. Jul.	3. Jul.	4. Jul.	5. Jul.
27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatencremesuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Maultaschen (2 Stück) in Gemüse-Boullion mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (2 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel-Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	0	1

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
5/8	3	25	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	2	3	1	4
5/8	4	8	9	2	16

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	8. Jul.	9. Jul.	10. Jul.	11. Jul.	12. Jul.
28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Asiatische Gemüsereispfanne mit leichter Kokos-Curry-Sauce	Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (4 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Alle unsere dei KITA's sind geschlossen.
Mögl. Allergene	a1, c	g, f	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	1	2
Vollkornnudeln	0	1

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	4	0	0	0
6/8	3	29	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	2	1	0	3
6/8	5	10	10	2	19

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	15. Jul.	16. Jul.	17. Jul.	18. Jul.	19. Jul.
29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (2 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	0	2
Vollkornnudeln	1	2

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	5	0	0	0
7/8	4	34	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	3	2	0	3
7/8	5	13	12	2	22

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	22. Jul.	23. Jul.	24. Jul.	25. Jul.	26. Jul.
30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Emmentaler-Käseknöpfe mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gefüllter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Gemüse Ragout á la creme
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	2
Vollkornbrot	0	2
Vollkornnudeln	0	2
0,75		
Ø / Woche		

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	0	5	0	0	0
8/8	4	39	0	0	0
Ø / Woche	0,50	4,88	0,00	0,00	0,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	1	3	1	0	3
8/8	6	16	13	2	25
Ø / Woche	0,75	2,00	1,63	0,25	3,13

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**