

1/8	11. Mrz.	12. Mrz.	13. Mrz.	14. Mrz.	15. Mrz.
11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Zimt-Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Vegetarische Knuspernuggets (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter- Natur-Reis mit Rahm-Gemüse und gerösteten Tofu-Würfeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, g	a1, c	a1, c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
1/8	3	5	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	1	1	1
1/8	1	1	1	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	18. Mrz.	19. Mrz.	20. Mrz.	21. Mrz.	22. Mrz.
12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Linsenragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (2 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel mit Karotten-Erbesen-Kohlrabimix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1	1
Vollkornbrot	0	1	1
Vollkornnudeln	0	1	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
2/8	7	10	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	2	2	3	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	25. Mrz.	26. Mrz.	27. Mrz.	28. Mrz.	29. Mrz.
13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Karfreitag

Osterferien 2024

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Cremige Gemüserahmsuppe	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	ALLE Kita's haben geschlossen.
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse	Pfannkuchen mit Zimt & Zucker	Gemüsenuggets (3 Stück) mit Kartoffelpüree, Rahmspinat und Ketchup	Gebratener Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Spätzle, Karotten-Erbsen-Gemüse und Sahnesauce	
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	
Zusatzstoffe					

Diese Gerichte erscheinen, technisch bedingt, nicht in der Ø Wochen-Statistik auf der letzten Seite.

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce	
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	4	0	0	0
Keine Statistik	2	4	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	0	1
Keine Statistik	0	2	1	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Keine Statistik	1. Apr.	2. Apr.	3. Apr.	4. Apr.	5. Apr.
14	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Osterferien 2024

Vorspeise		Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Tomatencremesuppe	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte
Mögl. Allergene		j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	ALLE Kita's haben geschlossen.	Hörnchennudeln mit Soja-Bolognese & geriebenem Käse	Gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Zimt-Zucker	Mozarella-Sticks mit Kartoffeln & Rahm-Blumenkohl	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung und fruchtig-süßer Tomatensauce & ger. Käse	
		Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c
		Zusatzstoffe				

Diese Gerichte erscheinen, technisch bedingt, nicht in der Ø Wochen-Statistik auf der letzten Seite.

Dessert & Obst		Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce
Mögl. Allergene					g
Zusatzstoffe					

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	4	0	0	0
Keine Statistik	1	4	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	0	1
Keine Statistik	0	2	1	0	1

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0	0
Vollkornbrot	0	0
Naturreis	0	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	8. Apr.	9. Apr.	10. Apr.	11. Apr.	12. Apr.
15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Cremige Gemüserahmsuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Vollkorn -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (2 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Blumenkohl und Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit grüner Pestosauce
Mögl. Allergene	c, g	a1, c, g	g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Beerenragout	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	1
Vollkornbrot	0	1
Vollkornnudeln	1	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	5	0	0	0
3/8	9	15	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	2	0	1
3/8	3	3	5	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	15. Apr.	16. Apr.	17. Apr.	18. Apr.	19. Apr.
16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Canneloni (2 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Eierknöpfe mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi und Rahmsauce	Gebackene Gemüsenuggets (3 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Natur -Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, g	a1, c, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	1
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	5	0	0	0
4/8	11	20	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
4/8	4	6	6	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	22. Apr.	23. Apr.	24. Apr.	25. Apr.	26. Apr.
17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatencremesuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Gedämpfte Frischkäse- Maultaschen (2 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat	Gebackene Reibekuchen (2 Stück) mit Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Falaffel- Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten- Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0	0
Vollkornbrot	1	1	1
Vollkornnudeln	1	1	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	5	0	0	0
5/8	13	25	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	1	1
5/8	4	8	7	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	29. Apr.	30. Apr.	1. Mai.	2. Mai.	3. Mai.
18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

			1. Mai-Feiertag		
--	--	--	------------------------	--	--

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)		j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gemüsereispfanne mit leichter Kokos-Curry-Sauce		Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (4 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbesen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g		a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst		Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	1	0
1	2	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	4	0	0	0
6/8	17	29	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	5	11	8	2	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	6. Mai.	7. Mai.	8. Mai.	9. Mai.	10. Mai.
19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Christi Himmelfahrt

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe		Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g		j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Rappelkiste hat geschlossen.

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Eierknöpfe, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (2 Stück) mit Zimt & Zucker		Gebackene Kartoffel-Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, g	a1, c, g		g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus		Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
1	0	0
2	2	2

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	4	0	0	0
7/8	19	33	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	0	1
7/8	5	13	9	2	4

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	13. Mai.	14. Mai.	15. Mai.	16. Mai.	17. Mai.
20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfle mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce	Gefüllter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Gemüse Ragout à la creme	Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Erdbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
2	2	2
0,75		
Ø / Woche		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
8/8	22	38	0	0	0
Ø / Woche	2,75	4,75	0,00	0,00	0,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
8/8	6	16	10	2	4
Ø / Woche	0,75	2,00	1,25	0,25	0,50

Ø / Woche	0,50
Süßer Nachtisch	4
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	1
Frucht-Joghurt	1
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**