

1/8	8. Jan.	9. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe	Karottensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Tricolore – grüne, gelbe und rote Tortelloni mit Käsefüllung und Tomaten-Basilikum Sauce	Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Zimt-Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Cremige Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c	a1, c	a1, c, g	a1, c
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	0
Vollkornnudeln	0	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	5	0	0	0
1/8	2	5	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	1	1
1/8	0	2	1	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	15. Jan.	16. Jan.	17. Jan.	18. Jan.	19. Jan.
3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

--	--	--	--	--	--

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Linsenragout mit Gemüsewürfel und Butterspätzle	Mini Kartoffelrösti (3 Stück) mit Ratatouille-Gemüse in Tomatensauce	Schupfnudel mit Karotten-Erbesen-Kohlrabimix und Spinatsauce	Paniertes Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und Vollkorn - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
2/8	6	10	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	1	3	0	0
2/8	1	3	3	1	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	22. Jan.	23. Jan.	24. Jan.	25. Jan.	26. Jan.
4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Cremige Gemüserahmsuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butterschwenk-Kartoffeln mit Apfel-Rotkraut, Gemüse-Nuggets (3 Stück) und heller Rahmsauce	Mini-Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Blumenkohl und Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1 Stück) mit Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing
Mögl. Allergene	g	a1	g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Beerenragout	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1
	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
3/8	10	15	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	1	3	0	1
3/8	1	4	6	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	29. Jan.	30. Jan.	31. Jan.	1. Feb.	2. Feb.
5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Ricotta-Canneloni (2 Stück) auf Tomatenragout mit Bechamel und Edamer Käse gratiniert	Mini-Semmelknödel (3 halbe Stücke) mit Zucchini-Karotten-Kohlrabi und Rahmsauce	Gebackene Gemüsenuggets (3 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Remouladensauce	Chili con Soya Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Reis	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g		a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Vanille-Pudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0	0
Vollkornbrot	0	1	0
Vollkornnudeln	0	0	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
4/8	13	20	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	2	2	0	0
4/8	2	6	8	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	5. Feb.	6. Feb.	7. Feb.	8. Feb.	9. Feb.
6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

				Schmutziger Dunschtig	Faschingsferien
--	--	--	--	------------------------------	------------------------

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Tomatencremesuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese und Reibekäse	Frischkäse-Spinattaschen (2 Stück) mit feinen Gemüstreifen in Rahmsauce	Gebackene Reibekuchen (2 Stück) mit Zimt & Zucker	Vegetarische Tortellini auf Rahm-Champignon-Ragout und Brokkoli (separat)	Cremsuppe vom Hokaido- Kürbis mit Vollkorn -Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	0
	0
	2
	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
5/8	16	25	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	2	0	1
5/8	2	8	10	1	3

Keine Statistik	12. Feb.	13. Feb.	14. Feb.	15. Feb.	16. Feb.
7	Rosen-Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Faschingsferien 2024

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise		Cremige Gemüserahmsuppe	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte	Gemischte Blattsalate oder Rohkostplatte
Mögl. Allergene		g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					
Vegetarisch	ALLE Kita's haben geschlossen.	Rappelkiste hat geschlossen. Pfannkuchen mit Zimt & Zucker	Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensauce & geriebenem Käse	Gebratener Blumenkohlmedaillon (1 Stück) mit Spätzle, Karotten-Erbsen-Gemüse und Sahnesauce	Rappelkiste hat geschlossen. Gemüsenuggets (3 Stück) mit Kartoffelpüree, Rahmspinat und Ketchup
Mögl. Allergene		a1, c, g	a1	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					
Dessert & Obst		Apfelmus	Geschnittenes Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Diese Gerichte erscheinen, technisch bedingt, nicht in der Ø Wochen-Statistik auf der letzten Seite.

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	0
Vollkornbrot	0
Naturreis	0

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Fleisch	Fisch
Diese Woche	2	5	0	0	0
Keine Statistik	2	5	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	0	1
Keine Statistik	0	2	1	0	1

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	19. Feb.	20. Feb.	21. Feb.	22. Feb.	23. Feb.
8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Gemüsereispfanne mit Kokos-Curry-Sauce	Spätzle mit Rahm-Gemüse und Tofu-Würfel	Suppeneintopf mit kleinen vegetarischen Maultaschen (4 Stück), Frühlingsgemüse, frischen Kräutern und Vollkorn -Bauernbrot	Butter-Salzkartoffeln mit Karotten-Erbsen Ragout
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	0
	3

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
6/8	20	30	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
6/8	3	11	11	1	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	26. Feb.	27. Feb.	28. Feb.	29. Feb.	1. Mrz.
9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemüsecremesuppe	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	g	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Hausgemachte Linsenbolognese mit Vollkorn -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Eierknöpfe, Spinatspätzle, Champignons, Broccoli, Karotten und feine Schnittlauchsauce	Pfannkuchen (2 Stück) mit Zimt & Zucker	Falaffel-Kichererbsenbällchen (3 Stück) mit Tomaten-Paprikasauce und leichtem Orangen-Bulgur	Gebackene Kartoffel-Wedges mit Kräuterquark und Broccoli
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Apfelmus	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0	0
Vollkornbrot	0	3
Vollkornnudeln	1	1

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	4	5	0	0	0
7/8	24	35	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	0	2	1	1	1
7/8	3	13	12	2	4

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	4. Mrz.	5. Mrz.	6. Mrz.	7. Mrz.	8. Mrz.
10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate UND Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarisch	Emmentaler-Käseknöpfe mit gerösteten Zwiebeln	Butter-Reis mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce	Gefüllter Eierpfannkuchen (2 Stück) mit Gemüse Ragout à la creme	Knusprige Mozzarellasticks (3 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel
Mögl. Allergene	a1, c, g		a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Mandarinen-Quark	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Vollkornnudeln	Vollkornbrot	Naturreis
0	0	0
1	3	0
0,50		
Ø / Woche		

	Frsch. Gemüse im HG	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	3	5	0	0	0
8/8	27	40	0	0	0
Ø / Woche	3,38	5,00	0,00	0,00	0,00

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Süßer Hauptgang
Diese Woche	1	3	1	0	0
8/8	4	16	13	2	4
Ø / Woche	0,50	2,00	1,63	0,25	0,50

	Süßer Nachtisch	Ø / Woche
	4	0,50
Vanillepudding	1	
Schokopudding	1	
Schoko-Riegel	0	
Rührkchn. / Zopf	0	
Frucht-Quark	1	
Frucht-Joghurt	1	
Rote Grütze	0	
Milchreis	0	

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Alle unsere Milchprodukte (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

Alle unsere Getreideprodukte (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

Alle unsere Sojaprodukte (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**