

1/8	<b>11. Nov.</b>	<b>12. Nov.</b>	<b>13. Nov.</b>	<b>14. Nov.</b>	<b>15. Nov.</b>
<b>46</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Frischkäse Tortelloni mit fruchtiger Tomaten-Basilikum Sauce	Eier-Pfannkuchen (3 Stück) mit Apfelmus, Beerenragout und Zimt & Zucker	Falaffel - Humusbällchen (4 Stück) mit leichter Paprikasauce und Cous Cous	Vegetarische Knuspernuggets (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Butter-Reis mit gerösteten Tofu-Würfeln, gedämpfte Karottenscheiben und Rahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	a1, c	a1, c, g	f, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	0

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
1/8	1	5	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	1	1	2
1/8	1	1	1	1	2

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

2/8	<b>18. Nov.</b>	<b>19. Nov.</b>	<b>20. Nov.</b>	<b>21. Nov.</b>	<b>22. Nov.</b>
<b>47</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Linsenragout mit Wurzel-Gemüse und Butterspätzle	Mini Kartoffelröstitaler (4 Stück) mit mediterranen Gemüsewürfeln und Tomatensauce	Kartoffelklöße (2) mit Rahmsauce und Apfelrotkraut	Paniertes Blumenkohl-Käse-Medaillon (1 Stück) mit gedämpftem Reis und Rahmsauce	Sämige Kartoffelsuppe mit feinen Gemüsewürfeln und <b>Vollkorn</b> - Bauernbrot
Mögl. Allergene	a1, c	g	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Aprikosenjoghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	0

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	0	0	0
2/8	1	10	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	3	0	2
2/8	2	2	3	1	3

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

3/8	<b>25. Nov.</b>	<b>26. Nov.</b>	<b>27. Nov.</b>	<b>28. Nov.</b>	<b>29. Nov.</b>
<b>48</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Tomatensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	<b>Vollkorn</b> -Penne-Nudeln mit Gemüse-Soyabolognese und geriebener Emmentaler Käse	Panierte Gemüsestäbchen (3 Stück) mit gelbem Reis und Rahmkarotten	Brokkoli-Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Überbackene Dampfnudeln (1,5 Stück) mit Beerenragout und Vanillesauce	Bunt-Farbenfrohes Schupfnudel-Trio mit Rahmwirsing
Mögl. Allergene	a1-6, f	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
3/8	2	15	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	3	1	0	3
3/8	3	5	4	1	6

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

4/8	<b>2. Dez.</b>	<b>3. Dez.</b>	<b>4. Dez.</b>	<b>5. Dez.</b>	<b>6. Dez.</b>
<b>49</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Linsen-Apfel Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Gratinierte Ricotta-Maultaschen (2,5 Stück) mit Tomatenragout	Eierknöpfle mit Butter-Erbesen, Rahmsauce und geriebenen Käse	Mozzarellasticks (3-4 Stück) mit Westernkartoffeln, frischem Broccoli und Kräuterremoulade	Hausgemachte Linsenbolognese mit <b>Vollkorn</b> -Spiralnudeln und geriebenem Käse	Überbackener Maccaroniauflauf mit Tomaten-Ragout und Käserahmsauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Vanillepudding mit Kirschen	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene		g			
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	0
Vollkornnudeln	1
	2

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	0	0	0
4/8	2	20	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	4	1	0	2
4/8	3	9	5	1	8

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

5/8	<b>9. Dez.</b>	<b>10. Dez.</b>	<b>11. Dez.</b>	<b>12. Dez.</b>	<b>13. Dez.</b>
<b>50</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Grüner Bohnen Salat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Butter-Gnoccis mit Grünkernbolognese, Reibekäse und geriebenen Parmesan	Gemüseköttbullar (4 Stück) mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup	Gebackene Reibekuchen (3 Stück) mit Apfelmus und Zimt & Zucker	Tortellini mit Rahmsauce und Brokkoli (separat)	<b>Chili con Soya</b> Herzhafter Gemüseintopf mit Soya, roten Bohnen, Mais, Tomaten, Paprika und Butter Reis
Mögl. Allergene	a1, c	a1, c, g	c	a1, c, g	f
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	1	5	0	0	0
5/8	3	25	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	1	3	0	2
5/8	4	10	8	1	10

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

6/8	<b>16. Dez.</b>	<b>17. Dez.</b>	<b>18. Dez.</b>	<b>19. Dez.</b>	<b>20. Dez.</b>
<b>51</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Karottensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Schmetterlingsnudeln "Napoli" mit geriebenen Parmesan und Emmentaler-Käse	Reispfanne mit panierten Gemüsestäbchen (3 Stück) und leichter Kokos-Curry-Sauce	Blumenkohl Röschen mit angemachten Kräuterquark und Salzkartoffeln	Herbstliche Kürbiscremesuppe mit <b>Vollkorn</b> -Bauernbrot	Bauernspätzle mit Rahmsauce und Broccoliröschen
Mögl. Allergene	a1, c	g	a1, c, g	a1-6 (Vollkornbrot), c, g	a1, g
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	1
Vollkornnudeln	2

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Schokopudding mit Vanillesauce	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	0	0	0
6/8	3	30	0	0	0

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	1	2	1	0	3
6/8	5	12	9	1	13

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

7/8	<b>6. Jan.</b>	<b>7. Jan.</b>	<b>8. Jan.</b>	<b>9. Jan.</b>	<b>10. Jan.</b>
<b>2</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Hlg. Drei Könige

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise		Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Kichererbsensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene		j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang		Spinat- Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce	Pfannkuchen (3 Stück) mit Apfelmus, Beerenragout und Zimt & Zucker	Vegetarische Knuspernuggets (4 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Gebackene Kartoffel-Wedges mit griechischem Tzatziki und Broccoli
Mögl. Allergene		a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst		Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene					
Zusatzstoffe					

Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.

Naturreis	0
Vollkornbrot	2
Vollkornnudeln	2

	Süßer Hauptgang	Vegetarisch	Geflügel	Rind-Fleisch	Fisch
Diese Woche	1	4	0	0	0
7/8	4	34	0	0	0

	Reis	Nudeln, Spätzle, etc	Kartoffeln / -produkte	CousCous & Co	Frsch. Gemüse im HG
Diese Woche	0	1	2	0	2
7/8	5	13	11	1	15

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

8/8	<b>13. Jan.</b>	<b>14. Jan.</b>	<b>15. Jan.</b>	<b>16. Jan.</b>	<b>17. Jan.</b>
<b>3</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>

Alle Gerichte sind **Vegetarisch!**

Vorspeise	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gurkensalat	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks	Gemischte Blattsalate <b>UND</b> Rohkost-Sticks
Mögl. Allergene	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)	j (nur beim Salat-Dressing)
Zusatzstoffe					

Vegetarischer Hauptgang	Eierknöpfe mit cremiger Parmesansauce und Karottengemüse	Curry-Bulgur mit Zucchini-Gemüse und Tomatensauce	Ofenfrische Lasagne mit Soyabolognese und Bechamel	Knusprige Mozzarellasticks (3,5 Stück) mit Schwenkkartoffeln, Buttererbsen und Kräuterremoulade	Herzhafter Eierpfannkuchen (2,5 Stück) mit Butterkohlrabi und heller Sauce
Mögl. Allergene	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g	a1, c, g
Zusatzstoffe					

Dessert & Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Geschnittenes Obst	Heidelbeer-Joghurt	Geschnittenes Obst
Mögl. Allergene				g	
Zusatzstoffe					

**Wir bitten um Verständnis - Änderungen behalten wir uns jederzeit vor.**

<b>Naturreis</b>	<b>0</b>
<b>Vollkornbrot</b>	<b>2</b>
<b>Vollkornnudeln</b>	<b>2</b>
<b>0,50</b>	
<b>Ø / Woche</b>	

	<b>Süßer Hauptgang</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Geflügel</b>	<b>Rind-Fleisch</b>	<b>Fisch</b>
Diese Woche	0	5	0	0	0
8/8	4	39	0	0	0
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,50</b>	<b>4,88</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

	<b>Reis</b>	<b>Nudeln, Spätzle, etc</b>	<b>Kartoffeln / -produkte</b>	<b>CousCous &amp; Co</b>	<b>Frsch. Gemüse im HG</b>
Diese Woche	0	2	1	1	4
8/8	5	15	12	2	19
<b>Ø / Woche</b>	<b>0,63</b>	<b>1,88</b>	<b>1,50</b>	<b>0,25</b>	<b>2,38</b>

Ø / Woche	<b>0,50</b>
<b>Süßer Nachtisch</b>	<b>4</b>
Vanillepudding	1
Schokopudding	1
Schoko-Riegel	0
Rührkchn. / Zopf	0
Frucht-Quark	0
Frucht-Joghurt	2
Rote Grütze	0
Milchreis	0

Die Legende zu den möglichen Allergenen und den Zusatzstoffen finden sie auf der letzten Seite. Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Zusatzstoffe:

1)	Farbstoff
2)	Konservierungsstoff
3)	Antioxidationsmittel
4)	Geschmacksverstärker
5)	Geschwefelt
6)	Geschwärzt
7)	Süßungsmittel
8)	Phosphat
9)	Koffeinhaltig
10)	Chininhaltig
11)	Phenylalaninquelle
12)	Gewachst
13)	Taurin

Bestimmte Lebensmittel-Zertifikate, mit genauen Spezifikationen und Kennzeichnungen, sind auf Nachfrage bei uns einzusehen.

### Mögliche Allergene

a)	Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellt Erzeugnisse <small>a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel (Weizenart), a6=Kamut</small>
b)	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c)	Eier und Eierzeugnisse
d)	Fisch und Fischerzeugnisse
e)	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f)	Soja und Sojaerzeugnisse
g)	Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose
h)	Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse <small>h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashewnuss, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss</small>
i)	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j)	Senf und Senferzeugnisse
k)	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
l)	Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von über 10 mg/kg oder 10 mg/l)
m)	Lupine und Lupinen-Erzeugnisse
n)	Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**Alle unsere Milchprodukte** (Quark, Joghurt, Milch, Sahne, Butter, Käse, etc.) **enthalten Laktose & Milcheiweiß: g).**

**Alle unsere Getreideprodukte** (Nudeln, Brot, Pfannkuchen, Fisch-Panaden, etc.) **können a), e), g), h) & k) enthalten.**

**Alle unsere Sojaprodukte** (Tofu, Tofuwürste, Gemüsebörger, etc.) **können f) enthalten, zzgl. a1 bei Sojasauce**